МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Гареева З.Ф.
" 28" декабря 2020 г.

МЕНЮ " 28 " декабря 2020 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Обед:					
Салат из свеклы с яблоками	60	1	3	5	51
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	250	18,8	10	20	246
Бефстроганов из отварной говядины	50/50	13,3	12	2,7	176
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150	8,9	7	40	252
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	20	1,6	0,7	8,44	44,4
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	3	0,32	19,4	86
Стоимость обеда в день 80 рублей		**46,6**	**33,02**	**107,5**	**983,4**

Бухгалтер Ахатова Э.Г.
П/бригадир Шагимарданова Б.И.

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Гареева З. Ф.
" 28" декабря 2020 г.

МЕНЮ " 28 " декабря 2020 г.

ОВЗ и ДИ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Биточки (котлеты) мясные	60	11	8	10	160
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
		23	**18**	**72**	**549**
Обед:					
Салат из свеклы с яблоками	60	1	3	5	51
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	15	8	16	197
Бефстроганов из отварной говядины	50/50	10	9	2	132
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180	9	7	40	253
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		39	**27**	**97**	**870**
Стоимость питания в день 100 рублей		**62**	**45**	**169**	**1419**

Бухгалтер Ахатова Э.Г.
П/бригадир Макарова Е.И

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Гареева З. Ф.
" 28" декабря 2020 г.

МЕНЮ " 28 " декабря 2020 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Биточки (котлеты) мясные	60	11	8	10	160
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Стоимость завтрака 55 рублей		23	18	72	549

Бухгалтер Ахатова Э.Г.
П/бригадир Мажитова Е. И.

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Гареева З. Ф.
"28" декабря 2020 г.

МЕНЮ " 28 " декабря 2020 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Биточки (котлеты) мясные	60	11	8	10	160
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для	30	2		14	71
Стоимость завтрака 54 руб 34 коп		**23**	**18**	**72**	**549**

Бухгалтер Ахатова Э.Г.
П/бригадир Мам-Макарова Б.Ц.